



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

I-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№178/13		Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>613,10</b>	<b>25,38</b>	<b>21,62</b>	<b>76,97</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	54,00	4,70	4,14	0,00	
гор.блюдо	№178/13		Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	21,50	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	6,62	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,62	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>609,40</b>	<b>19,84</b>	<b>12,70</b>	<b>104,11</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№153/13		Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,22	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Жаркое из мяса птицы	200	49,80	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	80	9,53	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,64	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>631,77</b>	<b>35,06</b>	<b>28,83</b>	<b>88,09</b>

**ПОЛДНИК**

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	
						<b>25,00</b>	<b>570,96</b>	<b>7,16</b>	<b>12,62</b>	<b>108,80</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ